

SMART-doelen opstellen én bereiken

7 september 2020

Niets is zo ontmoedigend als doelen stellen voor jezelf en na enige tijd moeten vaststellen dat het je niet lukt om die te bereiken; vergelijk het een beetje met goede voornemens. Door je doel slim of SMART te formuleren reduceer je die kans.

<p>Specifiek: wat ga ik/gaan we precies doen?</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Concrete ondubbelzinnige omschrijving. - Gebruik een zelfstandig naamwoord en een werkwoord. 	<p>Ik wil het cahier W.O. concretiseren. Ik wil de cognitieve tijdlijn verbinden met mijn projectwerking.</p>
<p>Meetbaar: hoeveel keer ga ik/gaan we iets doen?</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Duidelijke afbakening in aantal. - Gebruik zo mogelijk een getal. 	<p>Ik wil dat ons team aan de slag kan met het lichamenteel leren. Ik wil dat teamleden minstens één project bewust aandacht besteden aan lichamenteel leren en zichzelf een cijfer op 10 geven na afloop.</p>
<p>Acceptabel: is er een daagvlak voor wat ik doe/we doen?</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Als je het doel of de activiteit verantwoordt, zorg je voor draagvlak. Zo heeft het doel/de activiteit meer kans op slagen. - Neem de reden mee in je formulering. 	<p>Ik wil elke teamvergadering een uur besteden aan de implementatie van cahier W.O. Ik wil met mijn collega's naar de kalender van teamvergaderingen kijken en minstens 2 momenten afspreken om 10 minuten te reflecteren over wereldoriëntatie en de link met lichamenteel leren.</p>
<p>Realistisch: kan het wat ik wil/we willen doe(-n)?</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Houd rekening met de context, beginsituatie, behoeften van iedereen,... - Neem die realiteit (expliciet of impliciet) op in de formulering. 	<p>Ik wil op het einde van dit schooljaar alle thema's van de studiedag volledig beheersen. Ik wil op het einde van dit schooljaar minstens één project afgerond hebben waar ik mijn atelier van de studiedag in verwerkt heb.</p>
<p>Tijdgebonden: wanneer is het doel bereikt?</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Afbakening in de tijd geeft een richtpunt. 	<p>Ik wil het cahier W.O. implementeren. Ik wil tegen de paasvakantie een gesprek met twee collega's over <i>historische tijd</i> in projecten.</p>